

# МАЛЯРИЯ, ЭТО ЧТО?

**Малярия** — тяжелое трансмиссивное инфекционное заболевание, широко распространенное в странах с тропическим и субтропическим климатом, вызываемое тканевым паразитом ряда плазмодиев. Заражение происходит при укусах малярийных комаров, зараженных плазмодием, при переливании крови, от матери плоду.

## Формы:

Известны 4 формы малярии:

- трехдневная,
- четырехдневная,
- овале,
- тропическая.

Наиболее опасной является тропическая малярия, которая при позднем обращении к врачу может привести к летальному исходу.



## Симптомы:

Инкубационный (скрытый) период — от 7 до 30 дней при тропической малярии и до 3 лет при других формах.

Симптомы — повышение температуры тела (в некоторых случаях температура не достигает высоких цифр), озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость.

Ранние проявления малярии сходны с первыми признаками других заболеваний. Диагноз может поставить только врач после проведения исследования крови.

При тропической малярии без проведения своевременного специфического лечения возможен смертельный исход в очень короткий срок от начала заболевания (5-7 дней).



## Профилактика

- С целью профилактики необходимо регулярно принимать **противомалярийные препараты** при посещении неблагополучных по малярии территорий. Прием препаратов следует начинать за 1-2 недели до выезда в «тропики», продолжать весь период пребывания и в течение 3 недель после возвращения. В день приема препарата запрещается употреблять алкоголь, водить автомобиль, заниматься работой и видами спорта, требующими повышенной концентрации внимания. Выбор препарата зависит от страны пребывания, доза определяется врачом.
- Во время пребывания в странах, неблагополучных по малярии, необходимо оберегать себя от укусов комаров. С этой целью в сумеречное и вечернее время рекомендуется применять **репелленты** (отпугивающие средства), которыми обрабатываются кожные покровы и одежда. Использовать в соответствии с инструкцией.
- Для предотвращения залета комаров в помещение **окна и двери должны быть засетчены**, во время сна целесообразно пользоваться пологам.
- Для обработки внутренних помещений используются **электрофумигаторы, противомоскитные спирали, распылители (аэрозоли)** и другие средства.
- Кроме того, можно использовать букетики ромашки, которые будут отпугивать комаров в течение 5-7 дней. **Народные средства, отпугивающие комаров:** запахи гвоздики, эвкалипта, базилика, аниса — используются в виде масел для нанесения на кожные покровы или капнуть каплю масла на источник огня (в камин, печку, костер, сковородку).

Необходимо помнить, что в течение 3 лет после возвращения на родину из страны, неблагополучной по малярии, при каждом повышении температуры тела следует немедленно обращаться в медицинскую организацию и сообщить врачу о том, что вы были в стране с тропическим климатом.

По данным ВОЗ эндемичными по малярии странами являются: Азия и Океания: Турция, Сирия, Грузия, Узбекистан, Азербайджан, Армения, Таджикистан, Туркменистан, Афганистан, Бангладеш, Бутан, Вануату, Вьетнам, Греция, Индия, Индонезия, Восточный Тимор, Иран, Ирак, Йемен, Камбоджа, Карибы, Кипр, КНР, Лаос, Малайзия, Мьянма, Непал, ОАЭ, Оман, Пакистан, Папуа-Новая Гвинея, Саудовская Аравия, Соломоновы острова, Таиланд, Филиппины, Шри-Ланка. В Африке: Алжир, Ангола, Бенин, Ботсвана, Буркина-Фасо, Бурунди, Габон, Гамбия, Гана, Гвинея, Гвинея-Бисау, Джибути, Заир, Египет, Замбия, Зимбабве, Камерун, Капо-Верде, Кения, Коморские острова, Конго, Кот-д'Ивуар, Либерия, Маврикий, Мавритания, Мадагаскар, Малави, Мали, Марокко, Мозамбик, Намибия, Нигер, Нигерия, Руанда, Сан-Томе, Принсипи, Свазиленд, Сенегал, Сомали, Судан, Сьерра-Леоне, Танзания, Того, Уганда, Центрально Африканская республика, Чад, Экваториальная Гвинея, Эритрея, Эфиопия, ЮАР. Центральная и Южная Америка: Аргентина, Белиз, Боливия, Бразилия, Венесуэла, Гаити, Гайана, Гватемала, Гвиана Французская, Гондурас, Доминиканская республика, Колумбия, Коста-Рика, Мексика, Никарагуа, Панама, Парагвай, Перу, Суринам, Эквадор, Эль Сальвадор.